

## RYSUNKI URZĄDZEŃ SIŁOWYCH



WIOŚLARZ

Wzmacnia i buduje mięśnie górne i dolne kończyn, klatki piersiowej i brzucha.



KRZESŁO DO WYCISKANIA 2 STANOWISKOWY

Buduje i wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.



KRZESEŁKO DO ŚCIAGANIA

Buduje i wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców.



ORBITREK

Uaktywia górne i dolne kończyny oraz pas biodrowy, wzmacnia i buduje ich muskulaturę, poprawia ruchomość stawów, poprawia funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.



TWISTER

Aktywuje działanie stawów biodrowych, wzmacnia mięśnie brzucha, poprawia koordynację ruchową.



NARCIARZ 2 STANOWISKOWY

Aktywuje i wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.



### TRENAŻER NÓG NOŻYCE

Uaktywnia staw biodrowy i skokowy, zwiększa ruchomość stawów, wzmacnia muskulaturę dolnych partii ciała, poprawia funkcje układu sercowo-naczyniowego i oddechowego.



### TRENAŻER NÓG WYCISKANIE 2 STANOWISKA

Wzmacnia mięśnie pasa biodrowego, mięśnie brzucha i kończyn dolnych, podnosi elastyczność stawów, poprawia krążenie i pozytywnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy i oddechowy.



### PORĘCZE GIMNASTYCZNE - RÓWNOLEGŁE 2 STANOWISKA

Buduje muskulaturę ramion, obręczy barkowej, wzmacnia mięśnie brzucha, poprawia koordynację ruchową.

Nawierzchnia z betonowa z kostki brukowej gr 6 cm z betonowym obrzeżem wokół urządzeń o powierzchni:

Urządzenie nr 1 - 12,00 mkw.

Urządzenie nr 2 - 20,00 mkw.

Urządzenie nr 3 - 22,00 mkw.

Urządzenie nr 4 - 11,00 mkw.

Urządzenie nr 5 - 16,00 mkw.

Urządzenie nr 6 - 14,00 mkw.

Urządzenie nr 7 - 11,00 mkw.

Urządzenie nr 8 - 18,00 mkw.

Urządzenie nr 9 - 18,00 mkw.

średnio 18 mkw. przy każdym.

**CENY URZADZEŃ POWINNY ZAWIERAĆ DOSTAWĘ I MONTAŻ**